



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Hagemann, Detlef

Verein: Team NRW
Startnummer: 1284

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:39

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 228 Punkte