



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Marquardt, Ralph

Verein: SH-Stukenbrock  
Startnummer: 1315

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:11

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 632

Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 227 Punkte