



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 1043

Strecke: 21,00 km  
21 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:55:49

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 219 Punkte