



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Trinkhaus, Gerd

Verein: Hiddenhausen
Startnummer: 1217

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:16

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 224 Punkte