



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Ruchatz, Monika

Verein: Minden  
Startnummer: 1210

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:41

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 224 Punkte