



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Häusler, Ralf

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Startnummer: 1236

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:56

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 223 Punkte