



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Gierhake, Helmut

Verein: Gütersloh
Startnummer: 1225

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:22

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 223 Punkte