



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Gierhake, Helmut

Verein: Gütersloh  
Startnummer: 1225

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:22

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 223 Punkte