



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Bastert, Brigitte

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 1302

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:53:31

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 632

Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 221 Punkte