



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Nessel, Gerhard

Verein: Benteler Lauffreiw  
Startnummer: 1338

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:13

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 220 Punkte