



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Nessel, Gerhard

Verein: Benteler Lauftreff
Startnummer: 1338

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:13

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 220 Punkte