



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 1212

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:35

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 220 Punkte