



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Ruchatz, Jürgen

Startnummer: 1211

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:56:18

Geschwindigkeit: 7,15 km/h

Höhenmeter auf: 632

Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 218 Punkte