



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Grünheit, Ingrid

Verein: TG LAGE
Startnummer: 1227

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:30

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 215 Punkte