



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Grünheit, Ingrid

Verein: TG LAGE  
Startnummer: 1227

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:30

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 215 Punkte