



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Krull, Elisabeth

Verein: GüMi Gesundheitssport  
Startnummer: 1213

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:42

Geschwindigkeit: 6,97 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 212 Punkte