



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Luhmann, Gerhard

Verein: Post SV Unna  
Startnummer: 3285

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:03:06

Geschwindigkeit: 9,51 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 123 Punkte