



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Vierhaus, Udo

Verein: Team 4haus
Startnummer: 3209

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:41

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 120 Punkte