



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Arnzen, Norbert

Verein: Laufteam Gescher  
Startnummer: 3066

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:48

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 111 Punkte