



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Frankemöller-Heermann, Günter

Verein: Laufteam Gescher  
Startnummer: 3064

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:10:26

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 110 Punkte