



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Rendchen, Lothar

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 3290

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:08:30

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Höhenmeter auf: 196

Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 113 Punkte