



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Rendchen, Lothar

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 3290

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:08:30

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 113 Punkte