



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Heimann, Michael

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 3307

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 8,70 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 113 Punkte