



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Poggemann, Elke

Verein: Etus- Rheine  
Startnummer: 1240

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:11:04

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 201 Punkte