



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Poggemann, Helmut

Verein: Etus- Rheine
Startnummer: 1241

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:11:05

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 201 Punkte