



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Deike, Karin

Verein: Steinhagen
Startnummer: 1281

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:12:36

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 199 Punkte