



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: Fissenknicker - Lauf -Treff
Startnummer: 3212

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:26

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 109 Punkte