



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

seiffert, bernd

Verein: wt-soest  
Startnummer: 3331

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:01

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 108 Punkte