



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Jahnke, Margit

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 3236

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:23

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 107 Punkte