



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Kästing, Heike

Verein: Hiddenhausen

Startnummer: 1216

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:14:46

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 632

Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 197 Punkte