



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Glasmeyer, Detlev

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 3306

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:48

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 105 Punkte