



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Simon, Helmut

Verein: LT Vlotho
Startnummer: 3077

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:37

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 100 Punkte