



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Zastrow, Holger

Verein: Gütersloh  
Startnummer: 3296

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:37

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 104 Punkte