



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

**Birk, Brigitte**

Verein: LuW Weddinghofen  
Startnummer: 3272

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:52

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 104 Punkte