



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Pfost, Erik

Verein: TSV Oerlinghausen  
Startnummer: 3200

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:47

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 102 Punkte