



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### Detailauswertung

**Pfost, Erik**

Verein: TSV Oerlinghausen

Startnummer: 3200

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:47

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 196

Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 102 Punkte