



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Glasmeyer, Margarete

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 3305

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:21

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 102 Punkte