



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Zühlke, Hans-Hermann

Verein: Worpswede  
Startnummer: 3321

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:55

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 100 Punkte