



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Zühlke, Elfriede

Verein: Worpswede

Startnummer: 3322

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:54

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 196

Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 100 Punkte