



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Seifert, Susanne

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold
Startnummer: 1233

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:20:44

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 191 Punkte