



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Rolf, Dagmar

Verein: Kalletal  
Startnummer: 1219

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:20:47

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 191 Punkte