



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Lemm, Carsten

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 3237

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 99 Punkte