



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Grendel, Gerhard

Verein: TuS Falke Berlebeck
Startnummer: 3233

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:19

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 98 Punkte