



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Schäfer, Claudia

Verein: Detmold  
Startnummer: 1220

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:22:16

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 190 Punkte