



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Flachmeier, Alexandra

Verein: Hiddenhausen
Startnummer: 1304

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:22:32

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 190 Punkte