



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Krause, Tanja

Verein: Lemgo  
Startnummer: 1221

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:23:33

Geschwindigkeit: 6,19 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 189 Punkte