



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Krause, Tanja

Verein: Lemgo

Startnummer: 1221

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:23:33

Geschwindigkeit: 6,19 km/h

Höhenmeter auf: 632

Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 189 Punkte