



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Henkel, Klaus-Dieter

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 1340

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:24:38

Geschwindigkeit: 6,16 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 188 Punkte