



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Röske, Thomas

Verein: Bielefeld  
Startnummer: 3352

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:52

Geschwindigkeit: 7,15 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 93 Punkte