



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Lemmes, Rolf

Verein: Dormagen
Startnummer: 3284

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:30

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 91 Punkte