



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Radke, Manfred

Verein: Lc Solbad Ravensberg
Startnummer: 3345

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:59

Geschwindigkeit: 6,90 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 89 Punkte