



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Sportelli, Manfred

Verein: Vivendi e.V.  
Startnummer: 1052

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:29:29

Geschwindigkeit: 6,01 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 183 Punkte