



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Opfer, Dora

Verein: LF Ehberg 02  
Startnummer: 3315

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:30

Geschwindigkeit: 6,86 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 89 Punkte