



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Lensing, Bärbel

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 3242

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:49

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 89 Punkte