



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Niere, Udo

Verein: Blomberg
Startnummer: 3357

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:40

Geschwindigkeit: 6,84 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 89 Punkte