



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Truschkowski, Susanne

Verein: Detmold
Startnummer: 3223

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:30

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 88 Punkte